

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 36  
Гудакова Т.Т.

Меню на 06. 05. 2024 года

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша кукурузная молочная с маслом	180/5	274,16
	Кофейный напитокс молоком и сахаром	180	42,67
	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	30/5/10	145,93
2ой завтрак	Сок	180	94,40
Обед	Салат из белокачанной и морской капусты	60	98,52
	Суп картофельный с клёцками на мясном бульоне с мясом	180/10	121,66
	Гуляш из отварной говядины	40/40	131,20
	Пюре картофельное	140	128,10
	Компот из свежих яблок	180	55,26
	Хлеб ржаной/пшеничный	45/25	147,85
Полдник	Ряженка	180	90,00
	Мармелад	10	83
Ужин	Биточки рубленые из рыбы	70	124,60
	Каша гречневая рассыпчатая с овощами с маслом	130/3	181,83
	Чай с сахаром и лимоном	180/6/7	26,48
	Хлеб пшеничный	30	70,50

1710,15

Приятного аппетита!

